

# Boucles du Mantois Edition 2016

## **DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**

### **Marches randonnées 10, 20 & 30 kms**

**Grande Boucle : 30 kms - départ 7h00**  
**Moyenne Boucle : 20 kms - départ 7h30**  
**Petite Boucle : 10 kms - départ 8h45**



*Départs et arrivées : Maison des Associations GECl  
Rue de Montchauvet - Domaine de la Vallée  
78711 MANTES LA VILLE*



**COMITE FSGT DES YVELINES**  
**01.34.74.84.93**  
**fsgt78@free.fr**







# LES BOUCLES DU MANTOIS

## 16 OCTOBRE 2016



### GRANDE BOUCLE DE 30 KILOMETRES

DEPART	: 7h00 du matin – La maison des associations « GECI » Rue de Montchauvet - Domaine de la Vallée MANTES LA VILLE (78711)
ENGAGEMENT	: 7.00 € avec ravitaillements, plan + carte de route et assurance individuelle, 6.00 € pour les adhérents FSGT
INSCRIPTION	: A renvoyer au Comité dans les meilleurs délais. Possibilité d'inscriptions complémentaires sur place
ALLURE LIBRE	: <b>MARCHE EXCLUSIVEMENT</b> – Allure conseillée : entre 6,5 et 8 Km/Heure. Fermeture du contrôle à 13h00
CARTE DE ROUTE	: Retrait des cartes à partir de 6h15
RAVITAILLEMENTS	: A VERT et SENNEVILLE
RECOMPENSES	: Coupe au club ayant le plus grand nombre de participants Coupes tirées au sort et autres récompenses, médaille souvenir aux arrivants.
SECURITE	: Aucun véhicule n'est souhaité sur le parcours (exception faite pour les points ravitaillements) <u><a href="#">Se munir d'une lampe de poche et d'un GILET FLUORESCENT</a></u>
CONTROLES VOLANTS	: Organisé sur la route

### MOYENNE BOUCLE DE 20 KILOMETRES

DEPART	: 7h30 du matin – La maison des associations « GECI » Rue de Montchauvet - Domaine de la Vallée MANTES LA VILLE (78711)
ENGAGEMENT	: 3,00 € à partir de 7h00
ALLURE	: Promenade sous la conduite d'un capitaine de route
RECOMPENSES	: Coupe de MANTES LA VILLE au club ayant le plus grand nombre de participants Coupes tirées au sort et autres récompenses.
ASSURANCE	: Une carte d'assurance facultative, au prix de 3.00 € pourra être proposée aux marcheurs

### PETITE BOUCLE DE 10 KILOMETRES

DEPART	: 8h45 du matin – La maison des associations « GECI » Rue de Montchauvet - Domaine de la Vallée
ENGAGEMENT	: 3,00 € à partir de 8h00
ALLURE	: Promenade sous la conduite d'un capitaine de route
RECOMPENSES	: Coupe et autres récompenses.
ASSURANCE	: Une carte d'assurance facultative, au prix de 3.00 € pourra être proposée aux marcheurs

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT - CONTACTEZ LE COMITÉ FSGT**

**☎ 01.34.74.84.93 / 06.12.81.29.15 - ✉ [fsgt78@free.fr](mailto:fsgt78@free.fr)**